

COMBATTEZ LA CHALEUR

LA CHALEUR EXTRÊME PEUT TUER.



PRÉPAREZ-VOUS

Planifiez les activités dans la partie la plus fraîche de la journée et évitez de faire de l'exercice par temps chaud. Si vous devez sortir, portez un chapeau et un écran solaire et prenez une bouteille d'eau avec vous.



LES VOITURES CHAUDES TUENT

Ne laissez jamais les enfants, les adultes ou les animaux de compagnie dans des voitures chaudes. La température à l'intérieur d'une voiture stationnée peut doubler en quelques minutes.



AIDEZ LES AUTRES

Prenez soin des personnes les plus à risque par temps chaud – votre voisin vivant seul, les personnes âgées, les jeunes, les personnes atteintes d'une maladie et n'oubliez pas vos animaux de compagnie.



BUVEZ DE L'EAU

Même si vous n'avez pas soif, buvez de l'eau. Prenez toujours une bouteille d'eau avec vous.



RESTEZ AU FRAIS

Cherchez des bâtiments climatisés, tirez vos stores, prenez des douches froides et portez des vêtements légers et amples fabriqués à partir de tissus naturels.

COMBATTEZ LA CHALEUR

Delta.ca/beattheheat
Numéro d'urgence :
604-946-3200



Pour en savoir plus, consultez
climatereadybc.gov.bc.ca.

En cas d'urgence,
composez le 9-1-1.

Delta